

Jak se zbavit závislosti na drogách.
Napsal David Wilkerson.

Úvod

„Nikde nenajdete tolik mýtů, rozdílných názorů a nepochopení jako v oblasti drog. Vysoké procento lidí, kteří se po absolvování léčby znovu vracejí k drogám je jasným signálem k tomu, že **musíme udělat víc.**“

Prezident John F. Kennedy

Teen Challenge křesťanský program, který vzal výzvu presidenta Kennedyho vážně. Je to jedinečný program, který nabízí nezvratný důkaz o tom, že drogová závislost je duchovní problém. A ten může být vyřešen pouze Boží mocí. **Teen Challenge** nechce narkomana pouze vyléčit z jeho závislosti. Věříme, že závislý není plně uzdraven, dokud v sobě nemá sílu zvítězit nad všemi zlozvyky – včetně kouření, pití, klení a promiskuitního sexu. Není zcela zdrav, dokud není stoprocentně rozhodnut pracovat a stát na svých vlastních nohou ať se děje cokoli. Není zcela uzdraven, dokud nenapraví křivdy, kterých se dopustil. **Věříme v úplné uzdravení celého člověka!** Tuto léčbu může lidem poskytnout pouze Bůh.

Teen Challenge neprovádí psychoanalýzu; nepátrá po příčinách úzkosti klientů tímto způsobem. Věříme, že některé psychoanalytické metody vytvářejí živnou půdu pro vznik dalších úzkostí. Výsledkem většiny terapeutických sezení není nic jiného než přijetí prázdných pouček, které selžou jakmile se závislý dostane mimo chráněný prostor. Lidské teorie vytvořené neduchovními lidmi zní obvykle velmi moudře. Ale závislému nestačí poznat sám sebe ... on potřebuje poznat Boha!

Věříme, že pouze pravda může člověka osvobodit. **Zdrojem veškeré pravdy je Bible!** Lidé se svou pozemskou moudrostí nemohou poznat Boha. V rámci různých filosofí jsou ochotni připustit Boží existenci, ale odmítají Krista jako řešení drogové závislosti. Takzvaní odborníci to nazývají bláznovstvím. Proto nám nezáleží na tom, zda jsme jimi přijímáni a uznáváni. Pro nás je uspokojením z naší práce vědomí, že mnozí bývalí narkomané dnes sami slouží druhým, studují střední školy, zakládají rodiny a jsou plně zapojeni ve společnosti. Všichni tito lidé jsou zcela svobodní od každé závislosti. Teen Challenge působí v mnoha velkých městech po celém světě. Výsledkem působení této organizace jsou značné úspěchy v oblasti léčby drogové a alkoholové závislosti.

Tato brožurka vyjadřuje naše postoje založené na biblickém učení a je určena závislým lidem, kteří přicházejí do Teen Challenge hledat pomoc.

Zpráva Teen Challenge pro toxikomany.

Milý narkomane, je na čase, aby ti někdo řekl pravdu o tvém problému! Od té doby, co tě to chytlo, lžeš, kradeš, sháníš „materiál“ – je čas zastavit se a aspoň na deset minut se zamyslet. Jestli ti tvůj způsob života vyhovuje a chceš se jen naučit svou ovládat – **tak ti nikdo nepomůže. Otevři oči – dokud zoufale nebudeš chtít pomoc, nemáš žádnou šanci!**

Podívej se na sebe! Myslel sis, že jsi jiný, že ty to zvládneš. Říkal sis, že nikdy nebudeš kvůli drogám krást. Říkal sis, že ty na tom nikdy závislý nebudeš, ale nemá smysl, aby sis dál něco nalhával. **Jsi v tom až po uši – ztrácíš svůj život i svou duši!** Jestli ti vyhovuje způsob života, který vedeš, tak nemusíš číst dál. Já chci mluvit pouze k toxikomanovi, který už má toho všeho po krk a chce začít nový život.

Existuje způsob, jak se zbavit závislosti! Nezáleží na tom, jak dlouho bereš, můžeš se uzdravit. Stačí, když projdeš těchto pět kroků!

1. Přiznej si, že v tom lítáš!

- Nezáleží na tom, jestli bereš jednou nebo desetkrát denně, prostě v tom lítáš, tak si to přiznej.
- Přestaň mluvit o lehké nebo těžké závislosti. Buď jsi nebo nejsi závislý, tak si to přiznej.
- Přestaň se snažit zvládnout to sám, nedokážeš to. Víš, že potřebuješ pomoc.
- Nikdo ti nemůže pomoci, pokud chceš pokračovat v tom, co děláš nebo pouze omezit braní na víkendy. Nikdo nemůže ovládat závislost.
- Přiznej si: „Lítám v tom, jsem závislý. Nemůžu si pomoci!“ **Ted' jsi připraven udělat druhý krok.**

2. Přestaň hledat jednoduchá řešení.

- Neexistuje zázračná, snadná léčba. Nejsou žádné léky, které by tě z toho mohly dostat.
- Nemocnice ti nemohou pomoci k trvalé abstinenci. Zeptej se těch, kdo tam byli. Sotva vyšli z nemocnice, ocitli se tam, kde byli před tím.
- Žádný detox ti nepomůže k trvalé abstinenci, a ty to víš. Kolikrát jsi tam byl?
- Žádný doktor ani psychiatr tě nemůže vyléčit. Doktor ti může ulevit nějakými léky, psychiatr ti může říct, proč jsi závislý, ale nemůžou tě uzdravit.
- Komunity pro závislé se skupinovou terapií a pracovním programem, ti nemohou dát sílu obstát v krizových situacích.
- Odabstinování bez léků je nejrychlejší a neúčinnější začátek léčby. Ten, kdo tvrdí, že potřebuje utišující prostředky, se jen vymlouvá, aby mohl pokračovat v braní.
- Musíš přestat kouřit! Nikdo není zcela vyléčen, pokud není schopen žít bez cigaret.
- Nežádej o pomoc jen proto, abys někomu udělal radost. Pokud hledáš pomoc jen proto, abys potěšil svou ženu, matku nebo přítele, lžeš sám sobě. Musíš chtít pomoc sám pro sebe.
- Nevyléčíš se ani za tři týdny ani za tři měsíce. Musíš přerušit kontakty se starými přáteli. Musíš odejít ze svého starého prostředí a to nejméně na rok.
- Nečekej, že ti budeme věřit nebo že tě budeme nějak hýčkat. Nepodaří se ti obelhat pracovníky, kteří už mají dost zkušeností s toxikomany, tak přestaň oblbovat. Může ti být špatně, ale nejsi malé dítě. Pokud se budeš snažit udržovat staré kontakty, nikdy se nevyléčíš. **Koukej se zvednout a přestaň se chovat jako malé dítě!**

3. Vlož svůj život do Božích rukou!

- Musíš věřit v Boha! Když kupuješ od dealera, jak víš, že ti neprodá jed na krysy? Koupíš to od něj, protože ti nezbyvá nic jiného než mu věřit. A jestliže věříš dealerovi, proč bys nemohl věřit Bohu? **On tě nikdy nepodvede!**
- Pouze Bůh tě může uzdravit! Pro Boha není nic nemožného. Pokud někdo tvrdí, že je možné vyléčit se i jiným způsobem, tak lže.
- Musíš k němu přijít jako malé dítě a požádat ho o pomoc. K nikomu, kdo k němu přijde upřímně, se neobráčí zády.
- Musíš věřit tomu, že Bible je Boží slovo a že je pravda. Když poznáš pravdu, pravda tě osvobodí.
- Nestačí jen věřit v Boha – musíš věřit v Jeho Syna – Ježíše Krista. Bible nám dává toto zaslíbení: Pokud vyznáš, že Ježíš je tvůj Spasitel, učiní z tebe nového člověka. Všechno staré pomine, ty můžeš začít nový život.
- Otevři své srdce Bohu a to víc než jako psychiatrovi. Řekni mu o všech tvých problémech a starostech. Pak vyznej Ježíšovi všechny své hříchy a všechno špatné, co jsi kdy udělal. Požádej ho, aby ti odpustil a vešel do tvého života. Odejme od tebe touhu po droze a dá ti sílu zvítězit nad závislostí.
- Nemodli se jen v myšlenkách, mluv s Bohem nahlas. On ti rozumí, ví o všech tvých hříších a problémech, ale chce, abys s ním mluvil. Když budeš s Bohem mluvit nahlas, pochopíš, co je to modlitba.
- Mluv s Bohem každý den aspoň pět minut. Každý den čti Bibli a přemýšlej nad tím, co čteš. Stále Boha žádej o pomoc – i kdybys to měl dělat tisíckrát za den. Bůh ti bude chtít vždycky naslouchat.

4. Začni znovu plánovat svůj život.

- V okamžiku, kdy odevzdáš svůj život Bohu, bys měl začít uvažovat nad tím, co dál. Vzpomeň si na dobu, než jsi začal brát drogy. Čeho jsi chtěl dosáhnout? Rozmysli si, co bys chtěl dělat, pak začni uvažovat nad tím, jak toho můžeš dosáhnout.
- Všechny plány musí začít u Boha. Ber ho jako svého partnera a nedopusť aby někdy ztratil ve tvém životě své místo. Nejdřív se zeptej Boha, co máš dělat. Možná chce, abys pomáhal toxikománům, až ty budeš zcela uzdraven.
- **Vyhýbej se starému způsobu života, jako by to bylo peklo.** Nevyhledávej staré známé, aby sis vyzkoušel, jak na tom jsi, jenom bys pokoušel Boha. Najdi si nové přátele, kteří drogy neberou.
- Pokud jsi žádné plány nikdy neměl a pokud jsi si jist, že nemůžeš pomáhat druhým, napiš na papír pět možností, co bys chtěl dělat nebo čím bys chtěl být. Pak si vyber tu, která tě láká nejvíc. Musíš si zvolit cíl. Už nikdy nemůžeš být povalečem, který nemá žádný cíl. **Musíš vědět, co chceš dělat a jít za tím!**
- Musíš se naučit mít rád to, co jsi dřív nenáviděl a nenávidět to, co jsi měl rád. Teď už můžeš správně jednat, protože Bůh ti k tomu dá sílu.

5. Nepoddávej se strachu!

- Když odevzdáš svůj život Bohu, už nemusíš mít nikdy z ničeho strach. Jakmile do tvého srdce vejde Ježíš, odstraní všechnen strach a pochybnosti.
- Neboj se, že znovu propadneš drogám. Bůh ti zaručuje stoprocentní uzdravení. Dokud budeš s Bohem, On bude s tebou. Pokud opustíš Boha, spadneš do toho znovu. Dokud je Bůh s tebou, nemáš se čeho bát.
- Neboj se své minulosti! Bůh ti odpustil tvoje hříchy, zapomněl na ně. Nebude tě za ně soudit a způsobí, že i lidé kolem tebe zapomenou na tvou minulost. Snaž se napravit co můžeš a zbytek nech na Bohu.
- Neboj se, že tě Bůh opustí. Nikdy to neudělal. Dokonce ti dal zaslíbení, že pošle svého anděla, aby tě chránil na všech tvých cestách.
- Neboj se toho, co řeknou lidé. Soustřeď se na Ježíše a nikdy nebudeš zklamán.
- Když se do tvé mysli začne vkrádat strach a zmatek, jdi do ústraní a poklekní před Bohem. Požádej ho, aby naplnil tvé srdce dokonalým pokojem. **Bůh tě osvobodí od strachu!**

Biblické rady pro toxikomany

1. Jak čelit pokušení.

„Nepotkala vás zkouška nad lidské síly. Bůh je věrný: nedopustí, abyste byli podrobeni zkoušce, kterou byste nemohli vydržet, nýbrž se zkouškou vám připraví i východisko a dá vám sílu, abyste mohli obstát.“

1. Korintským 10:13

2. Jak zůstat čistý.

„Všecko, čeho je třeba k zbožnému životu, darovala nám jeho božská moc, když jsme poznali toho, který nás povolal vlastní slávou a mocnými činy.“

2. Petrův 1:3

3. Kde můžeš najít pomoc.

„Podřídte se tedy Bohu. Vzeprete se ďáblu a uteče od vás, přiblížte se k Bohu a přiblíží se k vám.“
Jakub 4:7

4. Jak se stát novým člověkem.

„Kdo je v Kristu, je nové stvoření. Co je staré, pominulo, hle, je tu nové.“

2. Korintským 5:17

5. Jak se zbavit hříchů a nemocí.

„Modlitba víry zachrání nemocného, Pán jej pozdvihne, a dopustil-li se hříchů, bude mu odpuštěno.“
Jakub 5:15

6. Co dělat, když jsi na dně.

„Pokořte se před Pánem, a on vás povýší.“

Jakub 4:10

7. Jak se zbavit strachu z lidí.

„Proto smíme říkat s důvěrou: Pán při mně stojí, nebudu se bát. Co mi může udělat člověk?“
Židům 13:6

8. Jak čelit pronásledování.

„A všichni, kdo chtějí zbožně žít v Kristu Ježíši, zakusí pronásledování. Ty však setrvávej v tom, čemu ses naučil a o čem jsi přesvědčen...znáš svatá Písma, která ti mohou dát moudrost ke spasení, a to vírou v Krista Ježíše.“

2. Timoteovi 3:12,14,15

9. Jak odpovědět lidem, kteří nevěří, že Kristus může uzdravit narkomany.

„Jestliže někdo učí něco jiného a nedrží se zdravých slov našeho Pána Ježíše Krista a učení pravé zbožnosti, je nadutý, ničemu nerozumí a jen si libuje ve sporech a slovních potyčkách. Z toho vzniká

závist, svár, urážky, podezřívání, ustavičné hádky lidí, kteří mají zvrácenou mysl a jsou zbaveni pravdy, a zbožnost pokládají za prostředek k obohacení.“

1. Timoteovi 6:3-5

Najdou závislí v Teen Challenge opravdu pomoc?

Roman P. byl závislý 15 let na pervitinu. Za jeho výrobu a prodej byl několikrát ve vězení. Když byl naposled odsouzen, přijal ve vězení Ježíše Krista jako svého Pána a Spasitele a po uplynutí trestu nastoupil do programu Teen Challenge. Od jeho ukončení pracuje jako obchodní zástupce jedné firmy.

Robert bral . Ve svých dvaadvaceti letech měl za sebou dvacet pobytů v psychiatrické léčebně a několik pokusů o sebevraždu. Soud ho zbavil svéprávnosti. V roce 1998 absolvoval program Teen Challenge, svéprávnost mu byla vrácena a nyní se jako praktikant připravuje na práci terapeuta.

Růžena

Martin R. byl patnáct let závislý na alkoholu, toluenu a pervitinu. Má za sebou dvanáct pobytů v psychiatrické léčebně a několik pokusů o sebevraždu. V roce 1999 absolvoval program Teen Challenge a nyní se připravuje jako praktikant na práci s drogově závislými.

Jiří Z. byl šestnáct let závislý na pervitinu. Byl několikrát ve vězení a v psychiatrických léčebnách. V roce 1998 absolvoval program Teen Challenge a rok pracoval jako manažer. Oženil se a v současné době pracuje jako terapeut v komunitě Teen Challenge.

I ty se z toho můžeš dostat!

Přijď a přesvědči se na vlastní oči. Mnozí narkomané to udělali. Nyní pracují nebo chodí do školy, někteří založili rodiny. Už netouží po drogách. Bůh tě má rád stejně jako je. **I ty se z toho můžeš dostat, pokud skutečně chceš! Teen Challenge** pomůže každému, kdo se chce opravdu dostat ze závislosti.

Název souboru: Jak se zbavit závislosti
Adresář: C:\Documents and Settings\Owner.YOUR-4BF442CABF\Desktop
Šablona: C:\Documents and Settings\Owner.YOUR-4BF442CABF\Application
Data\Microsoft\Šablony\Normal.dotm
Název: Jak se zbavit závislosti na drogách
Předmět:
Autor: Teen Challenge
Klíčová slova:
Komentáře:
Datum vytvoření: 21.5.2001 11:23:00
Číslo revize: 3
Poslední uložení: 21.9.2004 11:12:00
Uložil: Michaela Csutortoky
Celková doba úprav: 2 min.
Poslední tisk: 11.11.2008 11:32:00
Jako poslední úplný tisk
Počet stránek: 4
Počet slov: 1 794 (přibližně)
Počet znaků: 10 591 (přibližně)